



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria

21 de Novembro de 2021

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 8

Benjamins A Femininos					Benj A F	500 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	208	Letícia Bonita Carvalho	2014	C. A. de Marinha Grande	Benj A F	2,02
2	96	Francisca Brito	2013	I.D. Vieiraense	Benj A F	2,09
3	218	Rita Mendo Ferreira	2014	C. A. de Marinha Grande	Benj A F	2,11
4	199	Diana Mar Lopes Dinis	2014	C. A. de Marinha Grande	Benj A F	2,12
5	222	Camila Lopes	2015	I.D. Vieiraense	Benj A F	2,15
6	209	Madalena Ferreira da C-	2015	C. A. de Marinha Grande	Benj A F	2,23
7	192	Avron Dawn Dos Santos	2013	C. A. de Marinha Grande	Benj A F	2,27
8	110	Catarina Lima	2014	Clube Desportivo do Bombarral	Benj A F	2,33
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 6

Benjamins A Masculinos					Benj A M	500 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	171	Santiago Silva Costa	2013	Atlético Clube Batalha	Benj A M	1,55
2	204	Gaspar Rodrigues Oliveira	2013	C. A. de Marinha Grande	Benj A M	1,58
3	112	Gabriel Fonseca	2013	Clube Desportivo do Bombarral	Benj A M	2,05
4	118	Tomás Rodrigues	2014	Clube Desportivo do Bombarral	Benj A M	2,45
5	116	Salvador Ribeiro	2013	Clube Desportivo do Bombarral	Benj A M	3,02
6	157	Afonso Salgueiro	2013	C.P.R. A-Do-Barbas	Benj A M	4,1
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 8

Benjamins B Femininos					Benj B F	800 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	92	Gabriela Guerra	2011	I.D. Vieiraense	Benj B F	3,08
2	27	Jéssica Pereira	2012	GAU Bajouca	Benj B F	3,26
3	196	Catarina Morgado da For	2011	C. A. de Marinha Grande	Benj B F	3,35
4	223	Mafalda Lopes Oliveira	2012	CBA	Benj B F	3,35
5	173	Margarida Cruz dos Sant	2011	Atlético Clube Batalha	Benj B F	3,41
6	229	Mariana Lopes Carreira	2012	C. A. de Marinha Grande	Benj B F	3,45
7	203	Francisca Catarino Falcã	2012	C. A. de Marinha Grande	Benj B F	3,50
8	170	Sophia Farré Marinheiro	2011	Atlético Clube Batalha	Benj B F	5,15
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						



10º Grande Prémio da Caranguejeira
Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 7

Benjamins B Masculinos					Benj B M	800 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	198	Delfim Rodrigues Oliveira	2011	C. A. de Marinha Grande	Benj B M	3,05
2	109	Amadeu Gonçalves	2012	Clube Desportivo do Bombarral	Benj B M	3,18
3	30	Rafael Ferreira	2011	GAU Bajouca	Benj B M	3,2
4	115	Rafael Manuel	2011	Clube Desportivo do Bombarral	Benj B M	3,25
5	169	Tomás Frutuoso Couto M	2012	Atlético Clube Batalha	Benj B M	3,27
6	172	Miguel Bastos Malé Ferna	2011	Atlético Clube Batalha	Benj B M	3,31
7	184	Nedilson Semedo Tavares	2011	Atlético Clube Batalha	Benj B M	3,48
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						



10º Grande Prémio da Caranguejeira 2021



Coletiva Grande Prémio

Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	G.A. Caranguejeira	3	6	8	10	27
2º	Atletismo clube Praia de Mira	1	2	5	63	71
3º	Atletico Clube de Vermoil	4	19	26	27	76
4º	I.D. Vieiraense	12	21	24	25	82
5º	C. A. de Marinha Grande	7	13	23	41	84
6º	GAU Bajouca	9	18	29	37	93
7º	GRF Benedita - Atletismo	11	17	33	46	107
8º	Atlético Clube Batalha	14	34	49	54	151
9º	Veteranos do Lis	30	47	53	64	194
10º	C.P.R. A-Do-Barbas	55	56	72	76	259
11º	C.A. Barreira	61	71	81	88	301
12º	A. D. R. Mata	45	75	95	114	329
13º	ACRM Silveirinha Grande	85	104	121	127	437

São classificadas as equipas que apresentem um mínimo de 4 atletas



10º Grande Prémio da Caranguejeira 2021



Coletiva Jovem		Pontos	Lugar
*			
22	C. A. de Marinha Grande	137	1º
9	GAU Bajouca	59	2º
9	Clube Desportivo do Bombarral	56	3º
7	Atlético Clube Batalha	46	4º
5	I.D. Vieiraense	38	5º
6	C.P.R. A-Do-Barbas	37	6º
6	G.A. Caranguejeira	36	7º

São classificadas as equipas que apresentem um mínimo de 4 atletas

* N. de atletas que pontuaram para a classificação colectiva



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificação Individual



Classificação Geral do Grande Prémio

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	Distrital
1	56	José Sousa	1989	Atletismo clube Praia de Mira	Sen M	31,33	
2	58	Pedro Venâncio	1990	Atletismo clube Praia de Mira	Sen M	32,55	
3	136	Nuno Ferreira	2000	G.A. Caranguejeira	Sen M	32,56	
4	62	Bruno Miguel Silva Gasp	1982	Atletico Clube de Vermoil	M35	33,18	
5	57	Hugo fontes	1989	Atletismo clube Praia de Mira	Sen M	33,3	
6	139	Valter Costa	1990	G.A. Caranguejeira	Sen M	33,35	
7	220	Emanuel Cardoso	1990	C. A. de Marinha Grande	Sen M	34,33	
8	137	André Reis	1990	G.A. Caranguejeira	Sen M	34,44	
9	21	Licínio Silva	1992	GAU Bajouca	Sen M	34,45	
10	145	Vitor Dinis	1972	G.A. Caranguejeira	M45	35,03	
11	134	Tiago Nascimento Tomás	1990	GRF Benedita - Atletismo	Sen M	35,1	
12	77	Pedro Januário	1978	I.D. Viegrense	M40	35,14	
13	234	Virgílio Bastos	1978	C. A. de Marinha Grande	M40	35,17	
14	175	Nuno Miguel Gaspar Ser	1979	Atlético Clube Batalha	M40	35,29	
15	144	Nuno Casalinho	1979	G.A. Caranguejeira	M40	35,43	
16	154	Tiago Silva	2004	G.A. Caranguejeira	Jun M	35,45	
17	34	Tiago Paulo Ferreira	1991	GRF Benedita - Atletismo	Sen M	35,47	
18	19	Joel Couto	1979	GAU Bajouca	M40	35,5	
19	71	Pedro Miguel Gonçalves	1974	Atletico Clube de Vermoil	M45	35,52	
20	138	Fábio Durão	1988	G.A. Caranguejeira	Sen M	36,08	
21	73	Jorge Marcelino	1973	I.D. Viegrense	M45	36,11	
22	236	Pedro Henriques	1998	Bairro dos Anjos	Sen M	36,24	
23	225	Ricardo Henriques	1984	C. A. de Marinha Grande	M35	36,39	
24	84	António Ferreira	1967	I.D. Viegrense	M50	36,55	
25	75	Rui Cabeças	1972	I.D. Viegrense	M45	36,56	
26	69	Licínio Mota Carreira	1973	Atletico Clube de Vermoil	M45	37,03	
27	70	Miguel Filipe Ferreira Go	1978	Atletico Clube de Vermoil	M40	37,05	
28	135	Alexandre Filipe Costa A	1980	Clube Desportivo em Movimento	M40	37,06	
29	15	Diogo Viana	1988	GAU Bajouca	Sen M	37,12	
30	3	Bruno Filipe	1981	Veteranos do Lis	M40	37,21	
31	100	João Pedro Marques Go	1989	Atletico Clube de Vermoil	Sen M	37,26	
32	46	Paulo Pontes	1970	Leiria Marcha Atlética	M50	37,28	
33	35	Luís Silva	1986	GRF Benedita - Atletismo	Sen M	37,33	
34	168	Paulo José Bernardo Co	1977	Atlético Clube Batalha	M40	37,35	
35	85	Amílcar Brito	1984	I.D. Viegrense	M35	37,41	
36	76	Gabriel Rodrigues	1964	I.D. Viegrense	M55	38,11	
37	12	Daniel Cabecinhas	2002	GAU Bajouca	Sen M	38,33	
38	66	Joaquim Jose R. Marque	1974	Atletico Clube de Vermoil	M45	38,37	
39	87	Aléxis Rocha	1992	I.D. Viegrense	Sen M	38,39	
40	142	Luís Gomes	1981	G.A. Caranguejeira	M40	38,43	
41	235	José Raimundo	1962	C. A. de Marinha Grande	M55	38,46	
42	233	Eduardo Cardeira	1982	C. A. de Marinha Grande	M35	38,54	
43	227	Joana Pontes	2000	Leiria Marcha Atlética	Sen F	39,1	



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificação Individual



Classificação Geral do Grande Prémio

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	Distrital
44	72	Patrício Menino	1977	GAU Bajouca	M40	39,15	
45	37	João Miguel Carreira Sa	1988	A. D. R. Mata	Sen M	39,21	
46	132	Flávio castelhano	1985	GRF Benedita - Atletismo	M35	39,24	
47	6	Hugo Horta	1980	Veteranos do Lis	M40	39,25	
48	81	José Henriques	1961	I.D. Viegrense	M60	39,3	
49	179	Francisco Cordeiro Bríg	1976	Atlético Clube Batalha	M45	39,46	
50	33	Patrícia Carreira	1991	GAU Bajouca	Sen F	39,5	
51	20	José Gonçalves	1967	GAU Bajouca	M50	39,52	
52	83	Licínio Pereira	1956	I.D. Viegrense	M60	40,03	
53	2	Gonçalo Lopes	1980	Veteranos do Lis	M40	40,13	
54	185	Duarte Filipe Caetano R	2004	Atlético Clube Batalha	Jun M	40,19	
55	120	Alexandre Sousa	1987	C.P.R. A-Do-Barbas	Sen M	40,29	
56	121	Rubén Gomes	1986	C.P.R. A-Do-Barbas	M35	40,38	
57	219	Ricardo Carreira	1977	GAU Bajouca	M40	40,4	
58	143	Luís Guarda	1964	G.A. Caranguejeira	M55	40,46	
59	22	Pedro Mota	1996	GAU Bajouca	Sen M	40,5	
60	221	Tony batista de oliveira	1985	Noticias de colmeias atletismo	M35	41,04	
61	102	António Alves	1957	C.A. Barreira	M60	41,04	
62	150	Guilherme Ferreira	2004	G.A. Caranguejeira	Jun M	41,09	
63	59	Miguel Gomes	1992	Atletismo clube Praia de Mira	Sen M	41,15	
64	4	Leandro Santos	1982	Veteranos do Lis	M35	41,4	
65	141	António Francisco	1964	G.A. Caranguejeira	M55	41,42	
66	1	Cristovão Gomes	1981	Veteranos do Lis	M40	41,44	
67	80	Carlos Simões	1965	I.D. Viegrense	M55	41,53	
68	156	Jorge Serrazina	1956	Clube de Atletismo de Óbidos	M60	42,00	
69	79	Rui Dinis	1964	I.D. Viegrense	M55	42,09	
70	17	Francisco Ferreira	1965	GAU Bajouca	M55	42,21	
71	104	J.B. Teófilo	1979	C.A. Barreira	M40	42,33	
72	123	Pedro Rodrigues	1967	C.P.R. A-Do-Barbas	M50	42,38	
73	63	Deonilde Jordão da Cost	1974	Atletico Clube de Vermoil	F45	42,39	
74	23	Rodrigo Feteira	2004	GAU Bajouca	Jun M	42,46	
75	39	Manuel Ferreira	1958	A. D. R. Mata	M60	42,49	
76	124	Paulo Monteiro	1968	C.P.R. A-Do-Barbas	M50	42,57	
77	131	Rafael Lourenço	1978	GRF Benedita - Atletismo	M40	43,15	
78	140	Rafael Gaspar	1998	G.A. Caranguejeira	Sen M	43,15	
79	82	Acácio Campos	1958	I.D. Viegrense	M60	43,22	
80	125	Jucelino Monteiro	1967	C.P.R. A-Do-Barbas	M50	42,25	
81	105	Germano Capela	1967	C.A. Barreira	M50	43,40	
82	186	Rui Miguel dos Santos D	1983	Atlético Clube Batalha	M35	43,54	
83	122	Nuno Ferreira	1978	C.P.R. A-Do-Barbas	M40	44,00	
84	90	Adriana Coelho	1999	I.D. Viegrense	Sen F	44,02	
85	45	Amilcar Costa	1970	ACRM Silveirinha Grande	M50	44,18	
86	98	Noé Mário Rodrigues Ba	1983	Individual	M35	44,23	



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificação Individual



Classificação Geral do Grande Prémio							Distrital
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
87	10	André Fernandes	1975	GAU Bajouca	M45	44,29	
88	107	Miguel Saraiva	1968	C.A. Barreira	M50	44,42	
89	24	Virgílio Alberto	1968	GAU Bajouca	M50	44,51	
90	74	João Marcelino	1970	I.D. Viegense	M50	44,54	
91	16	Fernando Domingues	1982	GAU Bajouca	M35	44,59	
92	148	Matilde Pereira	2003	G.A. Caranguejeira	Jun F	45,03	
93	49	Matilde Cardoso	2004	Clube de Atletismo de Óbidos	Jun F	45,10	
94	187	Casimiro Gomes	1977	Atlético Clube Batalha	M40	45,14	
95	38	José Alves	1965	A. D. R. Mata	M55	45,29	
96	181	Thiago João Martins Figueira	1981	Atlético Clube Batalha	M40	45,45	
97	178	Evangelino Nabeiro H. Costa	1955	Atlético Clube Batalha	M60	46,05	
98	54	Luís Guilherme Bento	1969	Individual	M50	46,10	
99	36	Luís Paulo	1958	GRF Benedita - Atletismo	M60	46,29	
100	126	Joaquim Gomes	1950	C.P.R. A-Do-Barbas	M60	46,41	
101	11	Bruno Silva	1987	GAU Bajouca	Sen M	46,52	
102	167	Rodolfo Deyllot	1966	Fátima Trail Team	M50	47,14	
103	50	António Miranda	1947	Clube de Atletismo de Óbidos	M60	48,30	
104	42	Edgar Gomes	1981	ACRM Silveirinha Grande	M40	48,47	
105	188	Jorge Fernando Marques	1994	Atlético Clube Batalha	Sen M	49,05	X
106	106	Jorge Agostinho	1958	C.A. Barreira	M60	49,16	X
107	5	Paula Rodrigues	1972	Veteranos do Lis	F45	49,33	X
108	61	Blandina Gabriela S. Loureiro	1979	Atletico Clube de Vermoill	F40	50,01	X
109	127	José Oliveira	1957	Grupo Desportivo Atouguense	M60	50,23	
110	119	Soraia Cardeira	2001	C.P.R. A-Do-Barbas	Sen F	50,32	X
111	232	Jorge Galhispo	1971	G.A. Caranguejeira	M50	50,33	X
112	47	Filipe Tomás	1943	Atlético Clube São Mamede	M60	50,44	X
113	86	João Bento	1968	I.D. Viegense	M50	50,48	X
114	40	Nuno Vitorino	1986	A. D. R. Mata	M35	51,17	X
115	89	Sandra Simões	1974	I.D. Viegense	F45	51,20	X
116	64	Elsa Maria Lopes Soares	1980	Atletico Clube de Vermoill	F40	51,53	X
117	88	Helena Henriques	1968	I.D. Viegense	F45	52,19	X
118	9	Anabela Fernandes	1970	GAU Bajouca	F45	52,24	X
119	68	Leandro Fonseca Santos	1957	Atletico Clube de Vermoill	M60	52,58	X
120	65	Eugenio Branco Mendes	1961	Atletico Clube de Vermoill	M60	53,00	X
121	43	João Graça	1955	ACRM Silveirinha Grande	M60	54,24	X
122	13	Daniel Jaulino	1965	GAU Bajouca	M55	56,13	X
123	8	Antero Rodrigues	1969	Veteranos do Lis	M50	56,57	X
124	129	João Filipe Pereira Narciso	1991	A.R.C.D. Mendiga	Sen M	57,42	
125	18	Isabel Pereira	1970	GAU Bajouca	F45	58,03	X
126	130	Diogo dos Santos Narciso	1990	A.R.C.D. Mendiga	Sen M	1,01,44	
127	41	Gabriela Carraco	1981	ACRM Silveirinha Grande	F40	1,01,50	X
128	60	Alfredo António dos Santos	1955	Atletico Clube de Vermoill	M60	1,03,39	X
129							



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 10

Infantis Femininos					Inf F	1.200 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	28	Mara Couto	2009	GAU Bajouca	Inf F	5,06
2	207	Leonor Bonita Carvalho	2009	C. A. de Marinha Grande	Inf F	5,13
3	217	Matilde Cabecinhas	2009	GAU Bajouca	Inf F	5,3
4	211	Marta Mendo Ferreira	2010	C. A. de Marinha Grande	Inf F	5,32
5	197	Margarida Cabecinhas	2009	GAU Bajouca	Inf F	5,53
6	113	Leonor Ferreira	2010	Clube Desportivo do Bombarral	Inf F	5,57
7	160	Iris Bento	2009	C.P.R. A-Do-Barbas	Inf F	6,2
8	117	Sofia Ferromau	2009	Clube Desportivo do Bombarral	Inf F	6,35
9	210	Mariana Oliveira Peralta	2009	C. A. de Marinha Grande	Inf F	6,41
10	26	Iara Pereira	2009	GAU Bajouca	Inf F	7,49
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 14

Infantis Masculinos					Inf M	1.200 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	213	Mateus Grácio Vinagre	2009	C. A. de Marinha Grande	Inf M	4,2
2	51	Mateus Cardoso	2009	Clube de Atletismo de Óbidos	Inf M	4,36
3	114	Lourenço Nunes	2009	Clube Desportivo do Bombarral	Inf M	4,43
4	31	Vasco Carreira	2010	GAU Bajouca	Inf M	4,56
5	212	Martim Catarino Falcão	2009	C. A. de Marinha Grande	Inf M	5,05
6	230	Dilan Portugal Santos Sim	2009	C. A. de Marinha Grande	Inf M	5,1
7	201	Edson Ramos Mendes	2009	C. A. de Marinha Grande	Inf M	5,16
8	155	Simão Pires	2010	G.A. Caranguejeira	Inf M	5,24
9	191	António Guilherme R. Cor	2009	C. A. de Marinha Grande	Inf M	5,27
10	32	Xavier Neves	2010	GAU Bajouca	Inf M	5,47
11	29	Martim Pedrosa	2010	GAU Bajouca	Inf M	5,53
12	44	Santiago Silva	2010	ACRM Silveirinha Grande	Inf M	6,02
13	108	Afonso Machado	2010	Clube Desportivo do Bombarral	Inf M	6,1
14	111	Dinis Vitorino	2010	Clube Desportivo do Bombarral	Inf M	7,04
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 9

Iniciados Femininos					Inic F	2.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	174	Maria Martins de Jesus	2008	Atlético Clube Batalha	Inic F	7,23
2	151	Lara Pereira	2008	G.A. Caranguejeira	Inic F	7,51
3	215	Matilde Ferreira da C. Ang	2008	C. A. de Marinha Grande	Inic F	7,55
4	146	Beatriz Gomes	2008	G.A. Caranguejeira	Inic F	9,14
5	195	Carolina Duarte Santos	2007	C. A. de Marinha Grande	Inic F	9,26
6	214	Matilde Costa Soares	2007	C. A. de Marinha Grande	Inic F	9,36
7	95	Beatriz Jesus	2008	I.D. Viegense	Inic F	10,08
8	163	Renata Lopes	2008	C.P.R. A-Do-Barbas	Inic F	10,38
9	147	Clara Marques	2008	G.A. Caranguejeira	Inic F	11,26
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 6

Iniciados Masculinos					Inic M	2.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	164	Miguel Ferreira	2008	C.P.R. A-Do-Barbas	Inic M	7,27
2	91	Duarte Simões	2007	I.D. Vieiraense	Inic M	7,47
3	162	David Pereira	2008	C.P.R. A-Do-Barbas	Inic M	8,58
4	165	Guilherme Sousa	2007	C.P.R. A-Do-Barbas	Inic M	9,07
5	231	Martim Lopes Carreira	2008	C. A. de Marinha Grande	Inic M	9,24
6	153	Lucas Galhispo	2008	G.A. Caranguejeira	Inic M	9,3
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 2

Juniões Femininas					Jun F	10.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	148	Matilde Pereira	2003	G.A. Caranguejeira	Jun F	45,03
2	49	Matilde Cardoso	2004	Clube de Atletismo de Óbidos	Jun F	45,10
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 4

Juniões Masculinos					Jun M	10.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	154	Tiago Silva	2004	G.A. Caranguejeira	Jun M	35,45
2	185	Duarte Filipe Caetano R	2004	Atlético Clube Batalha	Jun M	40,19
3	150	Guilherme Ferreira	2004	G.A. Caranguejeira	Jun M	41,09
4	23	Rodrigo Feteira	2004	GAU Bajouca	Jun M	42,46
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 2

Juvenis Femininos					Juv F	3.500 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	224	Luísa Burquette Cunha	2006	CBA	Juv F	11,43
2	25	Ângela Alberto	2005	GAU Bajouca	Juv F	16,51
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 2

Juvenis Masculinos					Juv M	3.500 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	149	Diogo Pereira	2005	G.A. Caranguejeira	Juv M	11,24
2	228	David Gregório	2005	Juventude Vidigalense	Juv M	11,49
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						



10º Grande Prémio da Caranguejeira 2021



Individual Feminino - Grande Prémio

Pos	Dorsal	Atleta
1º	227	Joana Pontes
2º	33	Patrícia Carreira
3º	63	Deonilde Jordão da Costa

Individual Masculino - Grande Prémio

Pos	Dorsal	Atleta
1º	56	José Sousa
2º	58	Pedro Venâncio
3º	136	Nuno Ferreira



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 4

Seniores Femininos					Sen F	10.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	227	Joana Pontes	2000	Leiria Marcha Atlética	Sen F	39,1
2	33	Patrícia Carreira	1991	GAU Bajouca	Sen F	39,5
3	90	Adriana Coelho	1999	I.D. Vieiraense	Sen F	44,02
4	119	Soraia Cardeira	2001	C.P.R. A-Do-Barbas	Sen F	50,32
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 26

Seniores Masculinos					Sen M	10.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	56	José Sousa	1989	Atletismo clube Praia de Mira	Sen M	31,33
2	58	Pedro Venâncio	1990	Atletismo clube Praia de Mira	Sen M	32,55
3	136	Nuno Ferreira	2000	G.A. Caranguejeira	Sen M	32,56
4	57	Hugo fontes	1989	Atletismo clube Praia de Mira	Sen M	33,3
5	139	Valter Costa	1990	G.A. Caranguejeira	Sen M	33,35
6	220	Emanuel Cardoso	1990	C. A. de Marinha Grande	Sen M	34,33
7	137	André Reis	1990	G.A. Caranguejeira	Sen M	34,44
8	21	Licínio Silva	1992	GAU Bajouca	Sen M	34,45
9	134	Tiago Nascimento Tomás	1990	GRF Benedita - Atletismo	Sen M	35,1
10	34	Tiago Paulo Ferreira	1991	GRF Benedita - Atletismo	Sen M	35,47
11	138	Fábio Durão	1988	G.A. Caranguejeira	Sen M	36,08
12	236	Pedro Henriques	1998	Bairro dos Anjos	Sen M	36,24
13	15	Diogo Viana	1988	GAU Bajouca	Sen M	37,12
14	100	João Pedro Marques Gong	1989	Atletico Clube de Vermoil	Sen M	37,26
15	35	Luís Silva	1986	GRF Benedita - Atletismo	Sen M	37,33
16	12	Daniel Cabecinhas	2002	GAU Bajouca	Sen M	38,33
17	87	Aléxis Rocha	1992	I.D. Vieiraense	Sen M	38,39
18	37	João Miguel Carreira Santa	1988	A. D. R. Mata	Sen M	39,21
19	120	Alexandre Sousa	1987	C.P.R. A-Do-Barbas	Sen M	40,29
20	22	Pedro Mota	1996	GAU Bajouca	Sen M	40,5
21	59	Miguel Gomes	1992	Atletismo clube Praia de Mira	Sen M	41,15
22	140	Rafael Gaspar	1998	G.A. Caranguejeira	Sen M	43,15
23	11	Bruno Silva	1987	GAU Bajouca	Sen M	46,52
24	188	Jorge Fernando Marques M	1994	Atlético Clube Batalha	Sen M	49,05
25	129	João Filipe Pereira Narciso	1991	A.R.C.D. Mendiga	Sen M	57,42
26	130	Diogo dos Santos Narciso	1990	A.R.C.D. Mendiga	Sen M	1,01,44
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 3

Vet Fem (40-44 anos)					F40	10.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	61	Blandina Gabriela S. Louren	1979	Atletico Clube de Vermoil	F40	50,01
2	64	Elsa Maria Lopes Soares	1980	Atletico Clube de Vermoil	F40	51,53
3	41	Gabriela Carraco	1981	ACRM Silveirinha Grande	F40	1,01,50
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 6

Vet Fem (45 anos e mais)					F45	10.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	63	Deonilde Jordão da Costa	1974	Atletico Clube de Vermoil	F45	42,39
2	5	Paula Rodrigues	1972	Veteranos do Lis	F45	49,33
3	89	Sandra Simões	1974	I.D. Vieiraense	F45	51,20
4	88	Helena Henriques	1968	I.D. Vieiraense	F45	52,19
5	9	Anabela Fernandes	1970	GAU Bajouca	F45	52,24
6	18	Isabel Pereira	1970	GAU Bajouca	F45	58,03
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 12

Vet Masc (35-39 anos)					M35	10.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	62	Bruno Miguel Silva Gaspar	1982	Atletico Clube de Vermoil	M35	33,18
2	225	Ricardo Henriques	1984	C. A. de Marinha Grande	M35	36,39
3	85	Amílcar Brito	1984	I.D. Viegrense	M35	37,41
4	233	Eduardo Cardeira	1982	C. A. de Marinha Grande	M35	38,54
5	132	Flávio castelhano	1985	GRF Benedita - Atletismo	M35	39,24
6	121	Rubén Gomes	1986	C.P.R. A-Do-Barbas	M35	40,38
7	221	Tony batista de oliveira	1985	Noticias de colmeias atletismo	M35	41,04
8	4	Leandro Santos	1982	Veteranos do Lis	M35	41,4
9	186	Rui Miguel dos Santos Duarte	1983	Atlético Clube Batalha	M35	43,54
10	98	Noé Mário Rodrigues Baptista	1983	Individual	M35	44,23
11	16	Fernando Domingues	1982	GAU Bajouca	M35	44,59
12	40	Nuno Vitorino	1986	A. D. R. Mata	M35	51,17
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 21

Vet Masc (40-44 anos)					M40	10.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	77	Pedro Januário	1978	I.D. Vieiraense	M40	35,14
2	234	Virgílio Bastos	1978	C. A. de Marinha Grande	M40	35,17
3	175	Nuno Miguel Gaspar Serrad	1979	Atlético Clube Batalha	M40	35,29
4	144	Nuno Casalinho	1979	G.A. Caranguejeira	M40	35,43
5	19	Joel Couto	1979	GAU Bajouca	M40	35,5
6	70	Miguel Filipe Ferreira Gonça	1978	Atletico Clube de Vermoil	M40	37,05
7	135	Alexandre Filipe Costa Antu	1980	Clube Desportivo em Movimento	M40	37,06
8	3	Bruno Filipe	1981	Veteranos do Lis	M40	37,21
9	168	Paulo José Bernardo Costa	1977	Atlético Clube Batalha	M40	37,35
10	142	Luís Gomes	1981	G.A. Caranguejeira	M40	38,43
11	72	Patrício Menino	1977	GAU Bajouca	M40	39,15
12	6	Hugo Horta	1980	Veteranos do Lis	M40	39,25
13	2	Gonçalo Lopes	1980	Veteranos do Lis	M40	40,13
14	219	Ricardo Carreira	1977	GAU Bajouca	M40	40,4
15	1	Cristovão Gomes	1981	Veteranos do Lis	M40	41,44
16	104	J.B. Teófilo	1979	C.A. Barreira	M40	42,33
17	131	Rafael Lourenço	1978	GRF Benedita - Atletismo	M40	43,15
18	122	Nuno Ferreira	1978	C.P.R. A-Do-Barbas	M40	44,00
19	187	Casimiro Gomes	1977	Atlético Clube Batalha	M40	45,14
20	181	Thiago João Martins Figue	1981	Atlético Clube Batalha	M40	45,45
21	42	Edgar Gomes	1981	ACRM Silveirinha Grande	M40	48,47
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 8

Vet Masc (45-49 anos)					M45	10.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	145	Vitor Dinis	1972	G.A. Caranguejeira	M45	35,03
2	71	Pedro Miguel Gonçalves Ferr	1974	Atletico Clube de Vermoil	M45	35,52
3	73	Jorge Marcelino	1973	I.D. Vieiraense	M45	36,11
4	75	Rui Cabeças	1972	I.D. Vieiraense	M45	36,56
5	69	Licínio Mota Carreira	1973	Atletico Clube de Vermoil	M45	37,03
6	66	Joaquim Jose R. Marques Qu	1974	Atletico Clube de Vermoil	M45	38,37
7	179	Francisco Cordeiro Brígido	1976	Atlético Clube Batalha	M45	39,46
8	10	André Fernandes	1975	GAU Bajouca	M45	44,29
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 16

Vet Masc (50-54 anos)					M50	10.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	84	António Ferreira	1967	I.D. Viegrense	M50	36,55
2	46	Paulo Pontes	1970	Leiria Marcha Atlética	M50	37,28
3	20	José Gonçalves	1967	GAU Bajouca	M50	39,52
4	123	Pedro Rodrigues	1967	C.P.R. A-Do-Barbas	M50	42,38
5	124	Paulo Monteiro	1968	C.P.R. A-Do-Barbas	M50	42,57
6	125	Jucelino Monteiro	1967	C.P.R. A-Do-Barbas	M50	42,25
7	105	Germano Capela	1967	C.A. Barreira	M50	43,40
8	45	Amílcar Costa	1970	ACRM Silveirinha Grande	M50	44,18
9	107	Miguel Saraiva	1968	C.A. Barreira	M50	44,42
10	24	Virgílio Alberto	1968	GAU Bajouca	M50	44,51
11	74	João Marcelino	1970	I.D. Viegrense	M50	44,54
12	54	Luís Guilherme Bento	1969	Individual	M50	46,10
13	167	Rodolfo Deyllot	1966	Fátima Trail Team	M50	47,14
14	232	Jorge Galhispo	1971	G.A. Caranguejeira	M50	50,33
15	86	João Bento	1968	I.D. Viegrense	M50	50,48
16	8	Antero Rodrigues	1969	Veteranos do Lis	M50	56,57
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 9

Vet Masc (55-59 anos)					M55	10.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	76	Gabriel Rodrigues	1964	I.D. Vieiraense	M55	38,11
2	235	José Raimundo	1962	C. A. de Marinha Grande	M55	38,46
3	143	Luís Guarda	1964	G.A. Caranguejeira	M55	40,46
4	141	António Francisco	1964	G.A. Caranguejeira	M55	41,42
5	80	Carlos Simões	1965	I.D. Vieiraense	M55	41,53
6	79	Rui Dinis	1964	I.D. Vieiraense	M55	42,09
7	17	Francisco Ferreira	1965	GAU Bajouca	M55	42,21
8	38	José Alves	1965	A. D. R. Mata	M55	45,29
9	13	Daniel Jaulino	1965	GAU Bajouca	M55	56,13
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						



10º Grande Prémio da Caranguejeira

Caranguejeira- Leiria
21 de Novembro de 2021
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 17

Vet Masc (60 anos e mais)					M60	0
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	81	José Henriques	1961	I.D. Vieiraense	M60	39,3
2	83	Licínio Pereira	1956	I.D. Vieiraense	M60	40,03
3	102	António Alves	1957	C.A. Barreira	M60	41,04
4	156	Jorge Serrazina	1956	Clube de Atletismo de Óbidos	M60	42,00
5	39	Manuel Ferreira	1958	A. D. R. Mata	M60	42,49
6	82	Acácio Campos	1958	I.D. Vieiraense	M60	43,22
7	178	Evangelino Nabeiro H. C	1955	Atlético Clube Batalha	M60	46,05
8	36	Luís Paulo	1958	GRF Benedita - Atletismo	M60	46,29
9	126	Joaquim Gomes	1950	C.P.R. A-Do-Barbas	M60	46,41
10	50	António Miranda	1947	Clube de Atletismo de Óbidos	M60	48,30
11	106	Jorge Agostinho	1958	C.A. Barreira	M60	49,16
12	127	José Oliveira	1957	Grupo Desportivo Atouguiense	M60	50,23
13	47	Filipe Tomás	1943	Atlético Clube São Mamede	M60	50,44
14	68	Leandro Fonseca Santos	1957	Atletico Clube de Vermoil	M60	52,58
15	65	Eugenio Branco Mendes	1961	Atletico Clube de Vermoil	M60	53,00
16	43	João Graça	1955	ACRM Silveirinha Grande	M60	54,24
17	60	Alfredo António dos Sant	1955	Atletico Clube de Vermoil	M60	1,03,39
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						